

**SEMINARIO TEORICO-PRATICO DI AGGIORNAMENTO**  
PER PSICOMOTRICISTI, PSICOLOGI, EDUCATORI PROFESSIONALI, INSEGNANTI,  
OPERATORI DI COMUNITA' E PSICHIATRICI, FORMATORI, CONDUTTORI DI GRUPPI

## **PSICOMOTRICITA' e RILASSAMENTO** **FUNZIONE MOTORIA E FUNZIONE TONICA**

**Roma**

**12 dicembre 2020**

*Il rilassamento permette al bambino, attraverso la diminuzione della tensione neuromuscolare, di sentirsi più a suo agio nel proprio corpo e per conseguenza nell'insieme del suo comportamento tonico-emozionale. Noi non cerchiamo di sopprimere il sostegno tonico all'azione, bensì l'ipertonìa muscolare spossante che costituisce la base dello stato di tensione che ricade sul comportamento.*

*Julien de Ajuriaguerra*

### **Presentazione**

La *Psicomotricità* si fa carico della *funzione motoria*, inizialmente costituita dalla motricità riflessa, automatica e successivamente da movimenti organizzati, volontari, pensati e del suo investimento affettivo, emozionale e relazionale, dato dalla *funzione tonica*, che garantisce anche l'aspetto qualitativo della funzione motoria stessa.

Il *Rilassamento* consente, oltre al raggiungimento della decontrazione muscolare, il crearsi di un'interdipendenza tra il pensiero e l'azione, fra la rappresentazione mentale del corpo e il suo vissuto emotivo, immaginario.

Il laboratorio teorico-pratico permetterà di sentire la differenza tra tensione e distensione nel movimento e nell'immobilità, di fare su di sé l'esperienza della decontrazione e di cogliere il rapporto tra schema corporeo e immagine corporea.

### **Contenuti**

Interdipendenza tra funzione motoria e funzione tonica; importanza dei rapporti tra tono muscolare ed emozioni; lettura del linguaggio corporeo; giochi motori e giochi tonici; esperienze di distensione muscolare, attraverso i vari metodi di rilassamento.

### **Docente**

**Emanuela Caliarì**, psicomotricista, esperto in tecniche di rilassamento Soubiran e Bergès, formatore certificato AIFP e OIPR Organisation Internationale de Psychomotricité et Relaxation e CIST, Parigi

### **Orari**

Sabato 12 dicembre 2020 dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 18.00

### **Sede**

Roma, Via Alessandro Santini, 9, zona Casal Lumbroso, Aurelia, Associazione Punto Madre Terra

### **Quota di partecipazione**

- Euro 80,00
  - Euro 50,00 Soci FIPm
  - Euro 40,00 studenti ed ex allievi scuola Metis
- per tutte le quote da aggiungersi eventuale IVA 22%

**Iscrizioni entro il 10 dicembre 2020**

Verrà rilasciato attestato di partecipazione, valido per gli Albi Professionali

**iscrizioni e informazioni 3332938623** [emanuela.caliari@fipm.com](mailto:emanuela.caliari@fipm.com)

[www.scuoladipsicomotricitametis.it](http://www.scuoladipsicomotricitametis.it)